



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 105 ▶ abril 2022

▶ NOTÍCIAS



“A hipocoagulação oral no dia a dia” destaca-se como um guia prático e transversal para os médicos

“A hipocoagulação oral no dia a dia” é o título do novo livro da editoria conjunta de João Morais, diretor do Serviço de Cardiologia e coordenador do Centro de Investigação do CHL, de Cristina Gavina, diretora do Serviço de Cardiologia da Unidade Local de Saúde de Matosinhos/Hospital de Pedro Hispano, e de Francisco Araújo, coordenador do Departamento de Medicina Interna do Hospital Lusíadas de Lisboa.



Centro Hospitalar de Leiria assinala Dia Internacional de Sensibilização para o Ruído

A Comissão de Humanização do Centro Hospitalar de Leiria assinalou no dia 27 de abril o Dia Internacional de Sensibilização para o Ruído, com uma iniciativa de apelo ao silêncio, através da atuação de dois mimos – duas voluntárias do grupo de teatro de Santa Eufémia – que visitaram os Serviços do Hospital de Santo André onde estão colocados semáforos sonoros, que sinalizam o ruído.





Desporto deu mote às celebrações do Dia do Hospital de Santo André

«Este desiderato da relevância da atividade física e do desporto na saúde e bem-estar da população, ganha-se com o papel do CHL, com promoção pública, com prática individual e coletiva e com atividade de investigação científica na área, fechando-se o ciclo da criação de valor que hoje ficou demonstrado», destacou Licínio de Carvalho, presidente do Conselho de Administração do CHL.



Profissionais do Centro Hospitalar de Leiria participam nas I Jornadas de Saúde Mental de Leiria



Brevemente no CHL

Dia Mundial da Higiene das Mãos - 5 de maio

Dia Mundial da Fibromialgia - 12 de maio

Dia Mundial da Família - 15 de maio



Dicas



Deficiência de Alfa-1 Antitripsina: já ouviu falar nesta condição?

O défice de alfa-1-antitripsina (DAAT) não é, por si mesmo, uma doença, mas sim uma condição genética que aumenta o risco de desenvolver doença pulmonar e hepática. A alfa-1-antitripsina (AAT) é uma glicoproteína codificada no gene SERPINA1, do cromossoma 14 e produzida essencialmente no fígado, cuja principal função é inibir enzimas pulmonares, nomeadamente a elastase neutrofílica. Saiba mais.



Sabe qual é o segundo cancro mais frequente em Portugal?

O cancro colorretal pode afetar o intestino grosso ou o reto. É o segundo cancro mais frequente em Portugal, surgindo anualmente mais de 10.000 novos casos. Os fatores de risco modificáveis são o tabagismo, o consumo de álcool, o sedentarismo, a obesidade e uma dieta pobre em fibras. Os fatores não modificáveis são a idade, história familiar e síndromes genéticas. Continue a ler.



Se tem uma consulta ou exame marcado, não falte!

E se não puder de facto comparecer, não se esqueça de comunicar sete dias antes da data agendada. Quando um utente falta a uma consulta previamente marcada, poderá verificar alguma dificuldade no reagendamento numa data próxima, o que poderá atrasar o diagnóstico ou tratamento de uma patologia, por isso o ideal é nunca faltar! Saiba tudo.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

Siga-nos no Facebook